



Widder

21.-31.3. Unternehmen Sie nichts Voreiliges. Warten Sie zunächst einfach nur ab. 1.-10.4. Es ergibt sich jetzt eine gute Gelegenheit, um die Dinge klarzustellen. Nutzen Sie sie. 11.-20.4. Nur nicht den Kopf hängen lassen! Alles wird ja besser!

Stier

21.-30.4. Viel Einsatz bringt ja nicht immer automatisch viel Erfolg. Heute jedoch ist es so! 1.-10.5. Sie haben sich heute recht weit vorgewagt. Allerdings: Sie haben Fortuna auf Ihrer Seite. 11.-20.5. Ihr Gegenüber ist unschlüssig. Zum Glück!

Zwillinge

21.-31.5. Übertreiben Sie Ihre Sucht nach Erfolgen nicht. Der Schuss könnte nach hinten losgehen. 1.-11.6. Ihre Meinung ruhig und sachlich vorbringen. 12.-21.6. Weihen Sie einen guten Freund in Ihr neuestes Vorhaben ein.

Krebs

22.6.-1.7. Falls jemand sensibel reagieren sollte, müssen Sie bitte Geduld zeigen. 2.-12.7. Der Stress holt Sie am heutigen Tag nicht ein! Sie dürfen etwas entspannen. 13.-22.7. In finanziellen Belangen sollten Sie sehr überlegt vorgehen.

Löwe

23.7.-2.8. Das Bild, das Sie sich gemacht hatten, entspricht leider nicht den Tatsachen. 3.-12.8. Im Zweifel für den Angeklagten; das gilt natürlich auch hier. 13.-23.8. Bauen Sie Stress ab! Nach der anstrengenden Zeit sollten Sie mehr an sich denken.

Jungfrau

24.8.-2.9. Riskante Projekte sollten Sie heute vorsichtshalber um ein paar Tage verschieben. 3.-12.9. Sie treten selbstbewusst auf, was Ihre Verhandlungsposition natürlich stärkt. 13.-23.9. Die lockere Art kommt gut an. Zudem helfen Ihre Sterne!

Waage

24.9.-3.10. Sie möchten sich heute mit anderen messen und sehen, wie gut Sie sind? Nur zu! 4.-13.10. Nehmen Sie ein Angebot jetzt auch an? 14.-23.10. Ihre Energie lässt etwas nach. Wie wäre es daher also einmal mit einer Auszeit?

Skorpion

24.10.-2.11. Sie sind mit vielen Dingen gleichzeitig beschäftigt. Dies kann gut gehen, doch es muss nicht! 3.-12.11. Über ein gutes Angebot sollten Sie nicht zu lang nachdenken. 13.-22.11. Ihr Argument sticht. Und es kam zum besten Zeitpunkt.

Schütze

23.11.-2.12. Ihre Abschottung vom Leben sollten Sie bitte möglichst schnell beenden. 3.-12.12. Auf den Spruch eines Kollegen reagieren Sie mit der Ihnen eigenen Schlagfertigkeit. 13.-21.12. Bitte einfach mal nichts tun und nur die Füße hochlegen!

Steinbock

22.-31.12. Bloß nicht nachlassen! Gerade jetzt nicht, da Sie Ihr Ziel nahezu erreicht haben. 1.-10.1. Überforderung droht Ihnen zum Glück nicht. Sie sind viel zu sicher. 11.-20.1. Machen Sie Ihren Freund darauf aufmerksam, dass er dabei ist, einen Fehler zu begehen.

Wassermann

21.-30.1. Werfen Sie Ihre unangebrachte Zurückhaltung einfach über Bord! 31.1.-9.2. Was Sie jetzt planen, dürfte gelingen. Ohne Wenn und ohne Aber! 10.-19.2. Sie haben erneut ein gutes Auge bewiesen und dürfen somit den Erfolg genießen.

Fische

20.-28.(29)2. Schrecken Sie vor einer denkbaren Konfrontation nunmehr nicht länger zurück. 1.-10.3. Neue Informationen trudeln ein. Sie könnten Ihren Plan ändern müssen. 11.-20.3. Sind Sie bereit? Ab heute könnte es nämlich losgehen!

Das **tz**-Leserfoto von **Gabriele Donhauser**

Baum schluckt Schild

Bäume scheren sich nicht um Gebote oder Verbote – sie folgen nur ihren eigenen Gesetzen. Da kann es schon mal vorkommen, dass so ein Blechschild buchstäblich verschluckt wird. In ein paar Jahren wird vermutlich nichts mehr von der gut gemeinten Hinweistafel zu sehen sein, außer eine bauchige geformte Verdickung im Stamm..



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträt von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.



Namenstag

Elfrieda

Elfrieda von Whitby war die Tochter des angelsächsischen Königs Oswin. Als Kind kam sie ins Kloster, wurde Äbtissin und kümmerte sich um Arme und Kranke.

Kinder fragen

Stimmt es, dass Regenwürmer sehr nützlich sind?

Ja, das stimmt! Sie ernähren sich von abgestorbenen Blättern, die sie in ihre Gänge ziehen. Dort zersetzen Pilze und Bakterien die Pflanzennahrung, bevor der Wurm sie frisst. Der entstandene Wurm Kot ist ein super Pflanzendünger.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort c) Katalonien ist seit dem 29. September 1977 wieder autonom, nachdem die Autonomie unter Franco abgeschafft worden war. Heute gibt es eine starke Unabhängigkeitsbewegung.

Die **tz**-Ratgeber

Frag doch Claudia Liebe in der Pandemie

Wovon hängt denn ab, dass man sich spontan verliebt? Ich will nicht jammern, aber kaum einer spürt diese Corona-Sch... so wie wir Singles. Da ist keiner da, mit dem man reden kann, nicht einmal jemand, mit dem man streiten könnte. Ich fange schon an, davon zu träumen, dass ich mich verliebe. J.V.

sind wir so empfänglich für Flirtsignale wie in den ersten sonnigen und warmen Tagen des Jahres.“ Darüber sind sich Paartherapeuten nahezu einig. Ich glaube sogar: Nach dem Lockdown und in den hoffentlich ersten Frühlingstagen wird die Sehnsucht umso größer sein! Das geht garantiert nicht nur Ihnen so. Dann können wir uns in Millesekunden verlieben. In ein süßes Lächeln, tollen Humor, den verrückten Typen, der schon mit kurzer Hose joggt, die zurückhaltende neue Nachbarin oder die Frau, die zufällig in der U-Bahn neben uns steht. Geben Sie dem Zufall eine Chance!



Gesundheit Schnellender Finger

Mein rechter Mittelfinger bleibt immer hängen, er lässt sich nicht ausstrecken. Morgens ist es besonders schlimm, da sind die ersten Bewegungen sehr schmerzhaft. Durch Massieren, wie mir geraten wurde, wird es nicht besser. Woher kommt das und was kann ich dagegen tun? RALF-RÜDIGER K. (60)

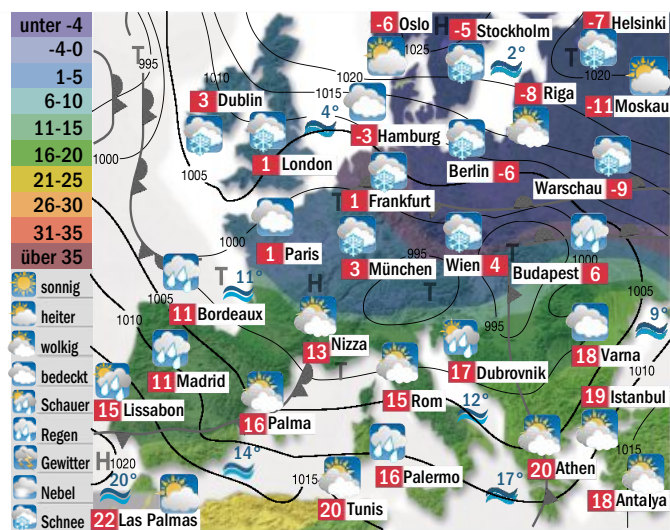
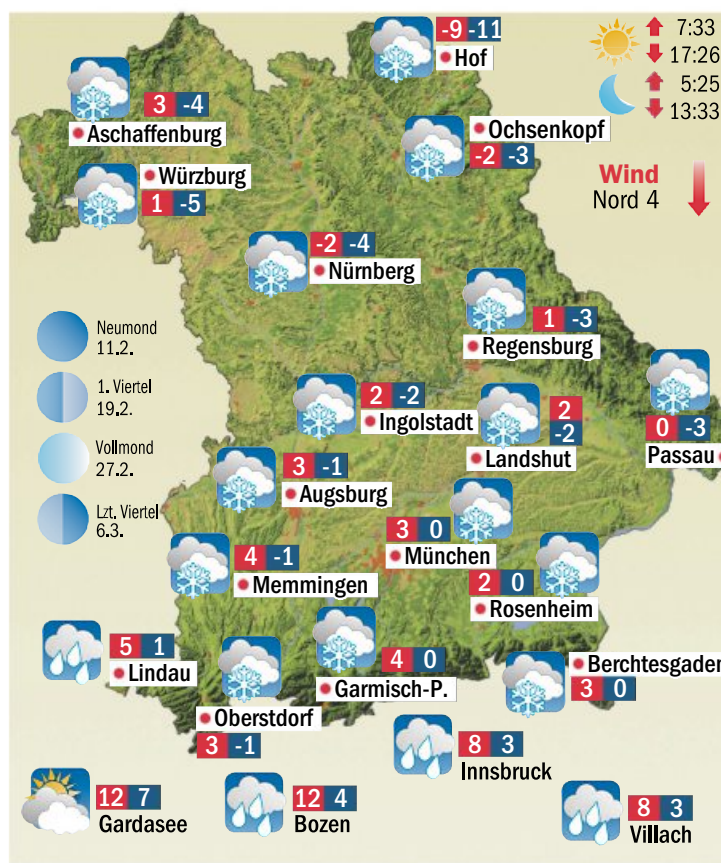
Im Normalfall gleitet die Beugesehne, die entlang des gesamten Fingers liegt, durch die sie umgebenden Ringbänder hindurch, wenn wir unsere Finger strecken oder beugen. Kommt es allerdings aufgrund angeborener Veranlagung, Überbelastung oder auch Verletzungen zu einer Reizung, also Schwellung an der Beugesehne, passt sie nicht mehr durch das

Ringband hindurch. Nun lässt sich der Finger nicht mehr von allein strecken und schmerzt. Bei diesem Phänomen spricht man vom „schnellenden Finger“, auch „Schnappfinger“ genannt. Häufig reicht bei dieser Erkrankung eine konservative Behandlung mit einer entzündungshemmenden Injektion aus. Der Arzt spritzt also Kortison an das betroffene Ringband. Wenn das nicht hilft, weil die Sehne schon zu stark verdickt ist, kann durch eine kleine ambulante Operation Abhilfe geschaffen werden.



DR. MARTIN MARIANOWICZ, LEITER DES MARIANOWICZ MEDIZIN ZENTRUM

Meist starke Bewölkung und Schneefall



Reisewetter
Alpensüdseite: Wechselhaft, örtlich Regen, bis 13 Grad.
Österreich, Schweiz: Meist stark bewölkt, Regen oder Schnee, Werte 4 bis 8 Grad.
Italien, Malta: Im Norden bedeckt, in der Mitte wolkig, im Süden Regen, 12 bis 18 Grad.
Spanien, Portugal: Wechselhaft mit Regen und Regenschauern, Maxima bei 11 bis 19 Grad.
Griechenland, Türkei, Zypern: Bewölkt, in der Westtürkei Schauer, Werte 17 bis 22 Grad.
Benelux, Nordfrankreich: Oft bedeckt, Schnee, -5 bis 3 Grad.

Slowenien, Kroatien: Regen oder Schauer, 10 bis 17 Grad.
Südf frankreich: Oft Regen, Nizza wolkig, von 11 bis 13 Grad.
Israel, Ägypten: Es wird heiter oder sonnig und niederschlagsfrei, Werte von 23 bis 28 Grad.
Mallorca, Ibiza: Auf beiden Inseln wird es wolkig, Tageshöchstwerte um 16 Grad.
Madeira, Kanarische Inseln: Freundlicher Mix aus Sonne und Wolken, 21 bis 22 Grad.
Tunesien, Marokko: Heiter bis wolkig, in Marokko oft Regenschauer, von 17 bis 21 Grad.

tz Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Sebastian Arlinger
Stellv. Chefredakteur: Florian Benedikt, Mike Eder
Verantwortlich: Lokales: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.); Bayern: Claudia Möllers, Katrin Woitsch (Stellv.); Kultur & TV: Michael Schleicher; Sport: Florian Benedikt, Armin Gibis, Mathias Müller (Stellv.); Gesundheit: Andreas Beez (Chefredakteur); Service & Panorama: Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer; Wirtschaft: Corinna Maier; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Menner; Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552 Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222 Anzeigen-Fax: 53 06-640/641 Verlagsleitung: Werbekollegen: Andrea Schaller Vertriebsleitung: Tobias Hagmann Anzeigenpreisliste Nr. 77, Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz), Abonnementpreis monatlich Euro 34,95 frei Haus (einschließl. gesetzlicher USt.). Abbestellungen können nur in Textform (§126b BGB) mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen. Samstag mit tz-Tele-Magazin. Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Daniel Schöningh, Georg Anastasiadis, Sebastian Arlinger. Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.

